

Neu im Programm: Meinen Stärken auf die Spur kommen – Mini-Workshop

In den letzten Monaten habe ich bei meinen Coaching-Kunden beobachtet, dass immer wieder folgender Wunsch genannt wird: „Ich möchte mich gerne mit meinen Stärken befassen. Was kann ich eigentlich besonders gut?“ Auch in einem anderen Kontext taucht diese Frage immer wieder auf: In Vorstellungsgesprächen werden Bewerber gebeten, ihre Stärken zu beschreiben.

Wie genau kennen Sie Ihre Stärken?

In diesem neu konzipierten Mini-Workshop können Sie Ihren Stärken gezielt auf die Spur kommen. Kreativ, fokussiert und mit sichtbaren Ergebnissen „to go“.

Zielgruppe:

- Personen in einer Veränderungsphase
- Personen im Bewerbungsprozess
- Alle, die Spaß und Interesse an Persönlichkeitsentwicklung haben

Mögliche Inhalte:

Sie wählen den Fokus:

- Reflexion des bisherigen (persönlichen und/oder beruflichen) Werdegangs
- Kreative Übungen zur Identifikation und Sammlung Ihrer Stärken
- Ausarbeitung Ihrer Stärken für die klassische Frage im Vorstellungsgespräch
- Aufzeigen von Wegen zum zukünftigen, passenden Einsatz Ihrer Stärken

Dauer:

2 Stunden bzw. individuell vereinbar

Termine:

auf Anfrage

Ort:

Kathrin Südmeyer | Beratung Training Coaching

Gebühr:

2-Stunden-Modul: 250,00 Euro

Enthalten sind MwSt., Getränke und Unterlagen.

Trainerin/Kontakt:

Dipl.-Psych. Kathrin Südmeyer

Ziegelhüttenweg 8

60598 Frankfurt/Main

☎ 069 9819 1972

☎ 0151 2078 0069

✉ mail@kathrin-suedmeyer.de

🌐 www.kathrin-suedmeyer.de

