

# KATHRIN SÜDMEYER

BERATUNG • TRAINING • COACHING

## IHRE EXPERTIN FÜR DIE

- AUSWAHL
- WEITERENTWICKLUNG
- GESUNDERHALTUNG

## VON MITARBEITERN UND FÜHRUNGSKRÄFTEN



## KATHRIN SÜDMEYER

Diplom-Psychologin

Limburger Str. 15  
65510 Idstein/Taunus

☎ 06126 5019389

☎ 0151 20780069

✉ [mail@kathrin-suedmeyer.de](mailto:mail@kathrin-suedmeyer.de)

🌐 [www.kathrin-suedmeyer.de](http://www.kathrin-suedmeyer.de)

## TÄTIGKEITSFELDER IM ÜBERBLICK FÜR UNTERNEHMEN

### AUSWAHL

- Assessment-Center für Einzelpersonen
- Assessment-Center für Gruppen
- Potenzialverfahren
- Strukturierte Interviews
- Interviewtraining für Personaler
- Interviewtraining für Führungskräfte

### WEITERENTWICKLUNG

- Business Coaching
- Karriere Coaching
- Maßgeschneiderte Trainingsangebote
- Führungskräfteentwicklung
- Nachwuchsentwicklungsprogramme
- Karrierewege:  
Führungs-, Experten-, Projektkarriere

### GESUNDERHALTUNG

- Trainings zum Thema Stressmanagement:  
Entspannung, Burnout-Prophylaxe, Resilienz,  
Gesundes Führen
- Einsatz von Entspannungsverfahren:  
Autogenes Training, Progressive Muskel-  
entspannung, „Gelassen und sicher im Stress“
- Impulsvorträge zum Thema Stress
- Gesundheitstage zum Thema Stress

### SONDERTHEMEN

- Bewerbungstraining und Veränderungs-Coaching bei Mitarbeiter-Abbau bzw. Umstrukturierungen

### MEIN MOTTO

Unsere Aufgabe ist es, das zu werden, was wir sind.  
C. G. Jung