

Tipp der Woche

24. August 2015



Erledigungs-Tipp: „Meine Aufschieberitis-Top 5“

Was ist Ihre ganz persönliche „Aufschieberitis-Top 5“? Notieren Sie sie hier, hängen Sie die Liste gut sichtbar auf und dann – seien Sie spontan: **Erledigen Sie sofort eine Sache ...**

1.



2.



3.



4.



5.



... und freuen Sie sich anschließend über das erleichternde und gute Gefühl! 😊