

KATHRIN SÜDMEYER

BERATUNG • TRAINING • COACHING

IHRE EXPERTIN FÜR DIE

- AUSWAHL
- WEITERENTWICKLUNG
- GESUNDERHALTUNG

VON MITARBEITERN UND FÜHRUNGSKRÄFTEN



KATHRIN SÜDMEYER

Diplom-Psychologin

Ziegelhüttenweg 8
60598 Frankfurt/Main

☎ 069 9819 1972

☎ 0151 2078 0069

✉ mail@kathrin-suedmeyer.de

🌐 www.kathrin-suedmeyer.de

TÄTIGKEITSFELDER IM ÜBERBLICK FÜR UNTERNEHMEN

AUSWAHL

- Assessment Center für Einzelpersonen
- Assessment Center für Gruppen
- Potenzialverfahren
- Strukturierte Interviews
- Interviewtraining für Personaler
- Interviewtraining für Führungskräfte

WEITERENTWICKLUNG

- Business Coaching
- Karriere Coaching
- Maßgeschneiderte Trainingsangebote
- Führungskräfteentwicklung
- Nachwuchsentwicklungsprogramme
- Karrierewege:
Führungs-, Experten-, Projektkarriere

GESUNDERHALTUNG

- Trainings zum Thema Stressmanagement:
Entspannung, Burnout-Prophylaxe, Resilienz,
Gesundes Führen
- Einsatz von Entspannungsverfahren:
Autogenes Training, Progressive Muskel-
entspannung, „Gelassen und sicher im Stress“
- Impulsvorträge zum Thema Stress
- Gesundheitstage zum Thema Stress

SONDERTHEMEN

- Bewerbungstraining und Veränderungs-Coaching bei Mitarbeiter-Abbau bzw. Umstrukturierungen

MEIN MOTTO

Unsere Aufgabe ist es, das zu werden, was wir sind.
C. G. Jung