

## Tipp der Woche

10. November 2014

### Positiver Tagesrückblick

Führen Sie möglichst jeden Abend einen positiven Tagesrückblick durch ☺.

Durch Ihre regelmäßigen Aufzeichnungen erfahren Sie, was (und wer) Ihnen im Leben gut tut.

Auf geht's:

**Was war besonders schön am heutigen Tag?**

---

**Warum war das schön?**

---

**Worauf kann ich heute stolz sein?**

---

**Warum kann ich darauf stolz sein?**

---

**Wofür bin ich heute dankbar?**

1.

---

2.

---

3.

---

**Was hat mich heute erfreut?**

---

**Was hat mich heute zum Lachen gebracht?**

---