

## Tipp der Woche

12. Mai 2014



### Glücks-Tipps: Dinge, die glücklich machen können

- ☺ einen Sonnenaufgang zu beobachten
- ☺ ausgiebig zu frühstücken
- ☺ spontan einen Ausflug zu machen
- ☺ Fotos von schönen Erlebnissen anzuschauen
- ☺ ein Lieblingsbuch noch einmal zu lesen
- ☺ zu sehen, wie eine selbst gezogene Pflanze wächst und gedeiht
- ☺ etwas Verlorengeglaubtes wiederzufinden
- ☺ Kinder lachen zu sehen
- ☺ mit Jemandem zu telefonieren, den man lange nicht gesprochen hat
- ☺ im Regen spazieren zu gehen mit Kleidung, durch die man ganz trocken bleibt
- ☺ eine riiiiiesige Portion Eis zu genießen
- ☺ wie ein Kind zu schaukeln oder zu rutschen
- ☺ ein Erfolgserlebnis zu feiern
- ☺ den Schweinehund zu überwinden und etwas schon lange Unerledigtes endlich zu erledigen
- ☺ ausführlich Zeitung oder Zeitschriften zu lesen
- ☺ eine Schatzkiste mit schönen Dingen anzulegen
- ☺ mal wieder ins Kino zu gehen
- ☺ auf der Couch zu liegen und gar nichts zu tun